



Massages & Soins

"Le bien être au présent"

Carole COURANT EI(*)
06 74 68 09 56

Première séance - 50,00€ : un entretien pour cibler vos besoins et attentes suivi d'un massage choisi ensemble. Prévoir une durée de 1h30.

MASSAGES & SOINS

Shiatsu assis ou Amma
Shiatsu Minna San Doso
Suédois
Abhyanga
Lomi Lomi

DUREES & TARIFS (**)

45 minutes - 45,00 €
1 heure - 60,00 €
1 heure 30 - 75,00 €
2 heures - 95,00 €



Chaque séance sera adaptée en fonction de votre besoin physique et émotionnel du moment.

Le massage bien-être n'est en aucun cas une consultation médicale et ne s'apparente pas à une séance de kinésithérapie, d'ostéopathie, d'étiopathie ou à un modelage esthétique. Il n'est pas assimilable à une pratique érotique ou sexuelle.

Du lundi au vendredi

- A domicile (sur demande)
- En cabinet

Centre bien-être "A Contre-Courant"

17 rue de Saumur

86440 Migné-Auxances

(Bus Ligne 11 - Parking à 3 min)

**RDV en ligne
SCAN ME**



Abonnement & Carte cadeau sur mesure

ATELIERS & EVENEMENTS PRIVES

Do In

En utilisant votre souffle et vos mains lors d'enchaînements de postures, étirements, pressions, vous prenez conscience de votre corps et vous le libérez de ses tensions.

[CONSULTER LA PAGE FACEBOOK](#)

Partenaire et animatrice de vos événements privés (ateliers massages ou auto-massage)



EN ENTREPRISE / SALON / SEMINAIRE OU LIEU PUBLIC

Le **Shiatsu assis ou Amma** dure en moyenne 15 minutes, se pratique en position assise et la personne reste habillée.

Ce massage peut donc facilement être réalisé dans un lieu public.

Il permet une reconnexion entre le mental et le physique.

[SUR DEVIS - CONTACT VIA LE FORMULAIRE](#)

<https://www.acontrecourant-bienetre.com>

Suivez-moi

